

Мэрия города Череповца  
Управление образования мэрии города Череповца  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 80»  
ул. Ленина, д. 117, г. Череповец, 162602, тел. (8202) 57-24-68,  
e-mail: [sad80@cherepovetscity.ru](mailto:sad80@cherepovetscity.ru)

---

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад № 80»  
Протокол № 1 от 29.08.2022

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
Совета родителей  
Протокол № 1 от 20.09.2022

УТВЕРЖДАЮ  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 80»  
от 30.08.2022 № 163

\_\_\_\_\_ М.А.Вдовина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме образовательной деятельности  
воспитанников МАДОУ «Детский сад № 80»**

г. Череповец

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности воспитанников (далее Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 80» г. (далее – ДООУ). Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДООУ и других нормативно-правовых актов.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в ДООУ.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования образовательной организации**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.30 до 18:30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования на группах общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой на группах компенсирующей направленности.

3.2. Образовательная деятельность проводится с учетом возраста воспитанников, расписанием образовательной деятельности.

3.3. Образовательная деятельность начинается в 09.00 часов утра.

3.4. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется: — воспитателями в групповых помещениях; — музыкальными руководителями в музыкальном зале; — инструкторами по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей; — учителями – логопедами в кабинетах учителей – логопедов и групповых помещениях; — педагогом - психологом в кабинете педагога - психолога, группах.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Продолжительность образовательной деятельности для детей 3-4 лет не более 15 минут, для детей 4-5 лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет не более 25 минут, а для детей от 6-7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группе 45 минут или 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.11. В середине учебного года (3-4 неделя декабря) организуются каникулы, для групп общеразвивающей направленности, во время которых образовательная деятельность не проводится.

3.12. Летом, в период летних каникул с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность не проводится. Вся детская деятельность в этот период проводится в игровой форме на прогулочных площадках( в виде наблюдений, подвижных игр, целевых прогулок, тематических праздников, развлечений, драматизаций, экспериментирования) и в форме игровых физкультурных и музыкальных занятий.

3.13. В течение учебного года проводятся мониторинги освоения воспитанниками образовательной программы в соответствии с возрастом:

- На начало учебного года 1-2 неделя сентября
- На конец учебного года 3-4 неделя мая.

#### **4. Организация физического воспитания**

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию

образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.5. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.6. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.7. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение принимается на педагогическом совете, с учетом мнения родителей, утверждается приказом заведующего ОО.

5.2. Положение принимается на неопределенный срок.

5.3. Положение « О режиме образовательной деятельности воспитанников МАДОУ «Детский сад № 80» размещается в сети Интернет на официальном сайте (<http://d3511148.gosuslugi.ru>) для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.